

Тема 3: « Медицинские средства индивидуальной защиты населения»

Март 2020 г.

Метод: Практическое занятие

Время: 2 часа

Введение - 10 минут

Применение медицинских средств индивидуальной защиты в сочетании со средствами индивидуальной защиты (СИЗ) органов дыхания и кожи – один из основных способов защиты людей в условиях применения противником оружия массового поражения, а также в условиях ЧС мирного времени. Учитывая, что в сложной обстановке необходимо обеспечить профилактику и первую медицинскую помощь в самые короткие сроки, особое значение приобретает использование медицинских средств для само- и взаимопомощи.

Медицинские средства индивидуальной защиты (МСИЗ) - это медицинские препараты, материалы и специальные средства, предназначенные для использования в ЧС с целью предупреждения поражения или снижения эффекта воздействия поражающих факторов и профилактики осложнений.

Основными требованиями к МСИЗ населения и спасателей в ЧС являются:

1. возможность их заблаговременного применения до начала воздействия поражающих факторов;
2. простые методики применения и возможность хранения населением и спасателями;
3. эффективность защитного действия;
4. исключение неблагоприятных последствий применения;
5. благоприятная экономическая характеристика (невысокая стоимость производства, достаточно продолжительные сроки хранения, возможность производства для полного обеспечения ими населения и спасателей).

По своему назначению МСИЗ подразделяются на:

1. используемые при радиационных авариях;
2. используемые при химических авариях и бытовых отравлениях;
3. применяемые для профилактики инфекционных заболеваний и ослабления поражающего воздействия на организм токсинов;
4. обеспечивающие наиболее эффективное проведение частичной специальной обработки.



1. В настоящее время для индивидуальной защиты населения используется **Комплект Индивидуальный Медицинский Гражданской Защиты – КИМГЗ**. Он предназначен для обеспечения личного состава формирований ГО и населения при выполнении ими мероприятий по оказанию первичной медико-санитарной помощи и первой помощи пострадавшим, выполняющим задачи в районах возможных ЧС.

Комплект Индивидуальный Медицинский Гражданской Защиты укомплектован в соответствии приказом МЧС России № 23 от 23.01.2014 г. и с приказом Минздрава России от 15 февраля 2013 г. N 70н «Об утверждении требований к комплектации лекарственными препаратами и медицинскими изделиями Комплекта индивидуального медицинского гражданской защиты (КИМГЗ) для оказания первичной медико-санитарной помощи и первой помощи», вступившим в силу 01.05.2013 г.

В приказе прописаны возможные чрезвычайные ситуации, для личного состава сил гражданской обороны (личный состав) и для населения, в зависимости от этого **комплекуются различные составы КИМГЗ**.

Аптечка КИМГЗ используется в чрезвычайных ситуациях с целью предупредить или по максимуму снизить эффект воздействия поражающих факторов, радиационной, химической или биологической природы на организм человека.

Для укладки всех средств используется сумка, сшитая в виде клапана, из четырех отделений, в каждом из которых находятся разные препараты: дезинфицирующие кровоостанавливающие салфетки, жгут кровоостанавливающий, перевязочный пакет, ротовой воздуховод.

Набор стандартных средств КИМГЗ

№	наименование	Применение
1	Устройство для проведения искусственного дыхания «Рот-Устройство-Рот»	Для обеспечения свободного прохождения воздуха во время искусственного дыхания и для вентиляции легких при отравлении (отек гортани, западание языка). Предварительно прижать корень языка пальцем и ввести воздуховод в трахею изогнутым концом.
2	Жгут кровоостанавливающий	При сильном кровотечении наложить его выше места кровотечения, вложить записку с указанием времени наложения жгута. Используется для временного предотвращения кровотечения либо для того, чтобы временно выключить конечность из общего кровотока.
3	Пакет перевязочный медицинский стерильный	Для оказания первой медицинской само- и взаимопомощи. При ранениях любого характера вскрыть пакет и наложить повязку на раневую поверхность.
4	Салфетки дезинфицирующие	Вскрыть и обработать загрязненные участки кожи, приборов и других поверхностей.
5	Антисептическая спиртовая салфетка.	Используется как готовое операционно-перевязочное средство, для осушения ран и наложения повязок.
6	Антисептическая салфетка с перекисью водорода.	Используется для предупреждения инфицирования участков кожи, которые были повреждены. Ею обрабатывают раневые поверхности, проводят санацию ран, прежде чем наложить повязку.
7	Средство перевязочное гидрогелевое противоожоговое, стерильное с охлаждающим и обезболивающим действием	Используют во время оказания первой медицинской помощи, если есть ожоги кистей рук, а также для лечения инфицированных и ожоговых ран

		кистей рук. Вскрыть пакет и наложить повязку на раневую поверхность
8	Салфетки кровоостанавливающие	Наложить окрашенной стороной на рану, прижать на одну – две минуты. Зафиксировать, применяя пакет перевязочный или подручные средства.
9	Кеторолак, таблетки или раствор для внутримышечного введения в ампуле	Противоболевое средство, применяется при переломах, обширных ранах и ожогах. Препарат для внутримышечного применения, возможно ввести через одежду.
10	Лейкопластырь рулонный	Для фиксации повязок
11	Перчатки медицинские нестерильные, смотровые	
12	Маска медицинская нестерильная 3-слойная с резинками или с завязками	Используют для защиты органов дыхания.
13	Маркер перманентный.	Предназначен для надписей на многих поверхностях, в том числе и на ржавом металле, стекле, резине и т.д.
14	Шприц инъекционный для использования однократно.	Для внутримышечных инъекций, можно через одежду

В состав медикаментов аптечки могут входить по заказу и комплектации заказчика:

1. **Антидот фосфорорганических соединений** – это может быть карбоксим или пеликсим. Это растворы, которые вводят внутримышечно. Находятся в ампуле. Используются для лечения поражений фосфорорганическими соединениями.

2. **Антидот оксида углерода.** Его применяют при угрозе отравления оксидом углерода (СО, угарный газ) разной степени. Желательно принять сразу после отравления, независимо тяжести поражения.

3. **Анальгетик.** Используют бупренорфин. Вводят его внутривенно или внутримышечно. Дозировка: по 300 мкг, через каждые 6-8 часов.

5. **Противорвотное средство.** Используют ондансетрон. Применяют после химио- или лучевого облучения. В организм нужно ввести 8 мг препарата внутривенно или перорально, если это таблетки.

6. **Радиопротектор** – калия йодид, химическая защита от ионизирующего излучения. Для детей использовать по норме 50-100 мкг, а для взрослых – 100-200 мкг (дозировка индивидуальная).

7. **Радиопротектор** - Б-190, химическая защита от ионизирующего излучения. Препарат измельчают в дозе 3 таблетки и за 15-20 минут до попадания в зону облучения принимают перорально. С интервалом в 1 час можно повторить прием препарата.

8. **Комплексообразующее соединение** - калий-железо гексацианоферрат. Используется для выведения из организма радиоактивных изотопов рубидия и цезия, не позволяя им всасываться в желудок.

9. **Противобактериальное средство**. В качестве этого средства используют доксициклин или амоксилав. Для защиты от бактериального заражения.

23. **Противообморочное средство**. В качестве этого средства используют салфетку с раствором аммиака (нашатырного спирта).

Комплект лекарств может меняться в зависимости от вида ЧС и вида поражающих факторов. В комплекте есть автономный источник тепла, который можно использовать при низких температурах для того чтобы предотвратить замерзания антидотов в ампулах.

2. Индивидуальный противохимический пакет



ИПП содержит защитно-дегазирующую жидкость во флаконе, и набор салфеток.

Предназначен для обеззараживания участков кожи, прилегающей к ним одежды и СИЗ, населения старше 7-летнего возраста от боевых ОВ и БС. Необходимо избегать попадания жидкости в глаза.

Последовательность обработки:

1. вскрыть пакет и обильно смочить тампон жидкостью из флакона;
2. протереть тампоном открытые участки кожи и наружную поверхность маски противогаза;
3. смочить другой тампон и протереть им воротник и края манжет одежды, прилегающие к открытым участкам кожи;

4. обильно смочить еще один тампон и промокательными движениями пропитать одежду в местах попадания на нее капель АОХВ и ОВ.

При обработке кожи лица необходимо соблюдать осторожность и следить за тем, чтобы жидкость пакета не попала в глаза. Если это произошло, необходимо промыть глаза водой или 0,25-0,5% р-ром хлорамина.

Обработка кожи, одежды жидкостью ИПП производится немедленно после попадания на них АОХВ и ОВ. Обработка, произведенная в течение 5 мин после воздействия, может полностью предотвратить поражение.

3. Пакет перевязочный медицинский



Пакет перевязочный ППМ применяется для перевязки ран, ожогов и остановки некоторых видов кровотечения. Представляет собой стерильный бинт с двумя ватно-марлевыми подушечками, заключенными в непроницаемую герметическую упаковку.

Порядок пользования ППМ:

- разорвать по надрезу наружную оболочку и снять ее;
- развернуть внутреннюю оболочку;
- одной рукой взять конец, а другой – скатку бинта и развернуть повязку;
- на раневую поверхность накладывать так, чтобы их поверхности, прошитые цветной ниткой, оказались наверху.

4. Домашняя аптечка



В повседневной жизни, а тем более в чрезвычайных ситуациях, всегда появляются травмированные. Важно всегда помнить, что всякая, даже самая небольшая рана представляет угрозу для жизни человека - она может стать источником заражения различными микробами, а некоторые сопровождаются еще и сильным кровотечением.

Укомплектовать медицинскую домашнюю аптечку на все случаи жизни практически невозможно. Однако домашняя аптечка должна содержать хотя бы минимум медицинских средств, необходимых для оказания первой помощи при травмах, острых воспалительных заболеваниях, различных приступах во время ЧС.

Примерный состав ее может быть таким:

- Таблетки валидола — применяются при острых болях в области сердца.
- Нитроглицерин — при приступах стенокардии (грудная жаба).
- Корвалол, валокордин — при болях в сердце.
- Настойка валерианы — успокаивающее средство при нервном возбуждении.
- Таблетки кислоты ацетилсалициловой (аспирин). Противовоспалительное средство. Применяют при простуде и лихорадочных состояниях.
- Таблетки парацетамола — при простудных и гриппозных заболеваниях.
- Таблетки амидопирина и анальгина. Жаропонижающее, болеутоляющее и противовоспалительное средство.
- Таблетки пенталгина и баралгина — как обезболивающее средство.
- Таблетки спазмалгина — при головных болях.

- Таблетки угля активированного. Применяют при скоплении газов в кишечнике.
- Желудочные таблетки. Бесалол. Оказывает болеутоляющее действие при заболевании органов брюшной полости, а также некоторое обеззараживающее действие на кишечную флору.
- Гидрокарбонат натрия в порошке (сода двууглекислая). Применяют при изжоге - на кончике ножа на прием, а также для полоскания горла.
- Калия перманганат (марганцовка). Используют в виде водного раствора для промывания ран, полосканий рта и горла.
- Кислота борная. Применяется для полоскания рта, горла, промывания глаз.
- Лейкопластырь бактерицидный. Предназначен для лечения ссадин, порезов, некоторых язв и небольших ран.
- Лейкопластырь обычный. Для крепления небольших повязок на раны.
- Раствор йода спиртовой 5%. Применяют наружно как антисептическое средство.
- Раствор аммиака (нашатырный спирт). Средство для вдыхания при обморочном состоянии, нервном потрясении, угаре.
- Вазелин борный. Для смягчения кожи, оказывает антисептическое действие.
- Таблетки от кашля. Употребляют при воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей.
- Жгут кровоостанавливающий. Используется для временной остановки кровотечений из артерий конечностей. Обычно накладывают выше места раны. Держать его можно не более 1.5 часа. Иначе конечность омертвеет.
- Синтомициновая эмульсия. Применяется при ожогах и обморожениях.
- Термометр и ванночка глазная - промывания глаз при засорении.